

## ADFC-Nachrichten 7/2026 - Auf in den Sommer

### Liebe Radfreunde

Die Sonne meint es jetzt sehr gut mit uns. Kein Wunder, am Sonntag ist Sommeranfang. Was ist jetzt schöner als ins Schwimmbad zu radeln? Zudem, Parkplätze fürs Auto gibt es dort eh nicht mehr.

Alternativ sind Radtouren in die Wälder erfrischend. Es ist nicht nur kühler dort, sondern meist auch ruhig, und es gibt trotzdem viel zu entdecken. Ein Picknick im Wald ist ein Abenteuer für Kinder.

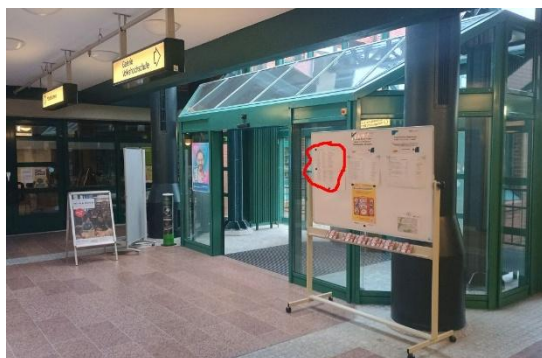
Dieser Newsletter kommt etwas früher, weil an diesem Wochenende interessante Touren stattfinden.

### Unser Radlertreff



Wir treffen uns am Mittwoch, den 1. Juli, im Rathaus Norderstedt. Für 19<sup>00</sup> Uhr haben wir einen Raum reserviert.

- Getränke stehen bereit.
- Der Zugang ist barrierefrei.



Welcher Raum, das ist erst an dem Abend wirklich sicher, wahrscheinlich Sitzungsraum 3. Wer sichergehen möchte, schaut bitte auf den Aushang am Eingang vor der Bücherei, siehe Foto.

In Norderstedt findet die Abschlusstour zum Stadtradeln morgen, am 20. Juni um 14 Uhr statt. Treffpunkt ist am Rathausmarkt. Frau Rösel wird auf der Tour zum Thema Spielplätze und soziale Einrichtungen einiges berichten.

[Mehr erfahren](#)

### **Die Fahrradsternfahrt**

Am Sonntag starten wir mit zuerst wenigen, dann immer mehr Menschen Zur großen Fahrradsternfahrt nach Hamburg. Mit Blaulicht und gemäßigter Geschwindigkeit können auch Kinder an dieser Demonstration für mehr Sicherheit im Verkehr teilnehmen. Es braucht mehr und breitere Radwege. Dann können auch die Straßen schmaler werden, weil viel mehr Menschen Rad fahren.

Ergänzungen zur offiziellen Karte:

- Startpunkt in Ellerau am Freibad, 11<sup>00</sup>
- Startpunkt in Quickborn am Rathaus, 11.20 Uhr
- ... dann geht es weiter über Hasloh 11.55 Uhr nach Niendorf ...

[Mehr erfahren](#)

### **Radfahren macht glücklich**

Das ist nicht nur ein Satz, das ist eine Erkenntnis. Wer schöne Dinge auf dem Rad erlebt, weiß das Radeln zu schätzen. Daher möchten wir im ADFC diese Erfahrungen weitergeben. Machen Sie mit!

Ein Kollege sagte kürzlich: Vereine leben vom Mitmachen. Hast du nicht auch Lust, das - mit anderen gemeinsam - zu tun, was dir Spaß macht?  
Der Radlertreff wäre ein erster Einstieg.

[Mehr erfahren](#)

### **Radreisen mit der Bahn**

Rad und Bahn passen perfekt zusammen. Es muss nur gut geplant werden. Dazu gibt der ADFC Tipps im Internet. Ob für diesen Sommer noch Fahrradplätze in der Bahn frei sind, bezweifle ich.

[Mehr erfahren](#)

### **Tipps fürs Radfahren bei Hitze**

Irgendwo im Internet las ich, dass der ADFC empfiehlt, bei der aktuellen Hitze eher langsamer zu fahren. Da musste ich nachforschen und fand diese 10 Tipps. Eigentlich lernen wir das von Kind auf und es ist jedem klar. Einmal lesen schadet aber nicht.

[Mehr erfahren](#)

## Zum Abschluss

Besorg dir ein Fahrrad. Wenn du lebst, wirst du es nicht bereuen. (Mark Twain)

## Veranstaltungen

**01.07.2026**

Radlertreff im Rathaus Norderstedt

**06.07.2026**

Beginn der Sommerferien



## Impressum

### **Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.**

Ortsgruppe Norderstedt und Quickborn  
Michael Artmann, Ortsgruppensprecher

### **Kontakt:**

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.  
Ortsgruppe Norderstedt und Quickborn  
Rathausallee 44  
22846 Norderstedt

E-Mail: [michael-artmann@adfc-norderstedt.de](mailto:michael-artmann@adfc-norderstedt.de)  
Telefon: 04106/703370

### **Fotos:**

ADFC, sofern nicht anders  
angegeben

Wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten möchten, dann können Sie sich [hier](#) abmelden.